

# 地域子育て支援室 poco a poco kids

## 2026年 2月 行事予定



下記に記載の時間のみ開室しています。「★」のついた行事はホームページより予約が必要になります。

月	火	水	木	金	土
2 【★りすきっず】 9:30~11:30 0歳児親子集まれ！ 《★要予約 6組》※会議室	3 お休み	4 お休み	5 【★離乳食・栄養相談】 10:00~11:30 《★要予約 5組》	6 【★ベビーマッサージ】 10:00~11:30 《★要予約 8組》	7 お休み
9 お休み	10 【りすきっず&おはなし会】 9:30~11:30 予約不要 (おはなし会は10:20頃～)	11 建国記念の日 お休み 	12 【公園で遊ぼう！】 10:00~11:30 場所：長池中央公園 予約不要	13 【★アイシングクッキー作り】 10:00~11:30 《★要予約 4組》 下記概要欄参照	14 お休み
16 お休み	17 【自由あそび】 9:30~11:30 予約不要	18 【自由あそび】 9:30~11:30 予約不要	19 お休み	20 お休み	21 お休み
23 天皇誕生日 お休み	24 【自由あそび】 9:30~11:30 予約不要	25 【★2月生誕会】 10:00~11:30 《★要予約 5組》 ※会議室で実施	26 お休み	27 お休み	28 お休み

♪ 予約はHP  
「予約はこちら」から

1月27日(火)  
13時30分頃から開始！  
※時間多少前後します

♪ 駐車場は園の南側

数に限りがあります  
なるべく徒歩か自転車で  
お願いします！

♪ 自由あそびは開いて  
いる時間内にいつ来て  
いつ帰ってもOK

♪ はじめての方は職員に  
声をかけてね

♪ (継続利用のかたも)  
今年4月以降初めて  
利用する方はHPより  
利用登録してから来てね！

HPとInstagramも  
チェックしてね！

### 公園で遊ぼう！

2月12日(木) 10:00~11:30 予約不要

長池中央公園(林町)に集まれ！

- ◆ブルーシートとエプロン姿の園の保育士が目印です
- ◆車の乗り物・砂遊びセット・ボールを置いておくので貸し借りしながらみんなでなかよく使ってね
- ◆公園管理事務所内の和室でもおもちゃで遊べるので雨が降っても赤ちゃんも遊べます♡

11時頃から室内で何か始まるかも…??



お茶orコーヒー付き

～不定期開催・ママのための講座～

### アイシングクッキー作り

★要予約・無料

イベント等でワークショップもしている酒井亜希子先生によるバレンタインのアイシングクッキー作りです！クッキーに可愛くアイシングをして大好きな家族にあげても、自分へのご褒美にもいいですね♡  
お子さんは同じお部屋でおもちゃで遊びます  
※託児ではないため、お子さんが泣いたら抱っこしながらの作業になるかもしれませんのでご了承ください

### 誕生会 ★要予約



2月生まれのお友だちのお祝いをします♪  
誕生カードを作ったり、みんなでお歌をうたったりしてお祝いしましょう！プレゼントもあるよ♡

※場所：2F会議室

### 離乳食・栄養相談 ★要予約



- ♪ HPよりご予約していただき、当日は9:50~10:00にお越しください
- ♪ 保育園の栄養士の先生に相談ができます。相談の前後はお部屋で遊べます
- ♪ 相談は来室順で一組10~15分程度です 離乳食のこと、食事の環境づくりのことなど気軽にご相談ください☆

### 自由あそび・りすきっず (2日のりすきっずのみ予約必要)

- ♪ 開室時間にお越しください。開室時間内はいつ来ていつ帰ってもOK！
- ♪ 園庭の階段より2階へ上がり、靴は'poco a poco kids'と書かれた靴箱へ



### りすきっず&おはなし会(0歳児親子向け) 10日(火) 予約不要

おはなし会：えんどうまめのおはなし会主宰 遠藤由美さん

- ♪ 0歳の赤ちゃんたちで集まって自由あそびをします
- ♪ 時間内ならいつ来ていつ帰ってもOK
- ♪ 10時20分頃～「えんどうまめさんのおはなし会」  
遠藤先生によるわらべ歌やふれあい遊び・絵本の読み聞かせがあります♪



### ベビーマッサージ ★要予約、費用無料

対 象：2~12か月の赤ちゃん和妈妈

講 師：いろ助産院 助産師・ベビーマッサージ講師 清時 彩先生

ベビーマッサージと手遊びで親子でゆったり楽しい時間を過ごしませんか？  
やさしくマッサージすることで、赤ちゃんもにっこり♡  
座談会もあるので、助産師でもある清時先生に気になることを質問してみてくださいね！

※元気に動いてマッサージがあまりできない赤ちゃんもいます  
赤ちゃんの動きたい気持ちを大事にしたいのでご理解の上ご参加ください