



地域子育て支援室 poco a poco kids

2021年 2月 行事予定



《★自由あそびも行事もすべてホームページより事前の予約が必要です。》

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 【初めましての日】 10:00~11:00 ポコアポコキッズを初めて利用される方のための日です ◎《★要予約 5組》 | 2 お休み | 3 【ぱんだきっず】 10:30~11:30 2歳児親子の集まり 《★要予約 5組》 | 4 【リトミック】 10:45~11:15 《★要予約 5組》 | 5 【ママヨガ】 10:30~11:30 《★要予約 5組》 参加費：初回 500円 | 6 お休み |
| 8 【自由あそび】 9:30~10:30, 11:00~12:00 《★要予約 各5組》 | 9 お休み | 10 【ハーバリウム電卓作り】参加費1,000円 10:00~11:30 《★要予約 5組》 | 11 お休み | 12 【りすきっず】 10:00~11:00 0歳児親子の集まり 《★要予約 5組》 | 13 お休み  |
| 15 【自由あそび】 9:30~10:30, 11:00~12:00 《★要予約 各5組》 | 16 お休み | 17 【栄養相談】 10:00~11:30 《★要予約 5組》 | 18 【英語】 10:30~11:00 《★要予約 5組》 | 19 【自由あそび】 11:00~12:00 《★要予約 5組》 | 20 お休み |
| 22 【自由あそび】 9:30~10:30, 11:00~12:00 《★要予約 各5組》 | 23 お休み  | 24 【うさぎきっず】 10:30~11:30 1歳児親子の集まり 《★要予約 5組》 | 25 【リトミック】 10:45~11:15 《★要予約 5組》 | 26 【2月生誕生会】 10:00~11:00 《★要予約 5組》 | 27 お休み |

※2週間以内に県外に行かれた方、県外の方と接触された方は利用をおひかえください。ご協力よろしくお願いいたします。

♪随時、保育相談を受け付けています。
♪予約時間の10分前から入室できます。

※前日までのキャンセルはホームページよりお願いします。当日のキャンセルは電話でご連絡をお願いします。TEL:087-802-5583

※予約は一家族1講座とさせていただきますが、講座の5日前に空きがあれば2つ目以降の予約も受け付けします。

※2021年2月の行事予約は、1/25(月) 13時頃よりホームページにて受付開始です。

※入室時の検温・手指の消毒・保護者の方のマスク着用にご協力をお願いします。

※行事予定は変更になる可能性があります。その場合、ホームページやLINEで変更をお知らせします。

自由あそび

(60分・各定員5組)

①9:30~10:30
10:30~11:00 入替・消毒・換気
②11:00~12:00
コロナ予防対策として、予約制で人数と利用時間を制限しています。季節の製作もできますよ。

誕生会 (60分)

2月生まれのお友達のお祝いを行います。誕生日カードの作製や、みなんでお歌をうたったり、シアターを見てお祝いしましょう。プレゼントもあるよ!

ママヨガ 10:30~11:30 講習料:2月 500円・次回以降 1,000円

持ち物: ヨガマット、フェイスタオル、飲み物

(*ヨガマットは直接肌に触れるものなので、なるべくご自身のものを使用していただきたいですが、ご希望の方にはレンタルマット(初レッスン時のみ無料)を貸出いたします。2回目以降はレンタルマット200円)

講師: ヨガインストラクター 前川美生先生 ヨガを通して体の内側から一緒にキレイを作っていきます。★産後の体型改善 ★リフレッシュ効果 ★骨盤の歪み、腰痛、肩こり改善 「体が硬い...」 「運動が苦手...」 そんな人にこそヨガをやってほしいです。

リトミック (30分)

一緒に季節のお歌をうたったり、音楽遊びを楽しみましょう!

りすきっず・うさぎきっず

ぱんだきっず (各60分)

同じ年齢のお子さん同士で遊びましょう!

お部屋で身長・体重も計れます。(*持ち帰りおやつあり)



栄養相談

10:00~11:30

相談内容や聞いてみたいことを簡単に、予約画面の一番下「連絡事項」欄に記入してください。お子さんを遊ばせながら、保育園の管理栄養士の先生に個別相談ができます。相談は来られた順になります。月齢に合ったレシピもお渡ししています。



ハーバリウム電卓作り

10:00~11:30

講習料: 1,000円

今回のママのためのリフレッシュ講座では、ハーバリウム入りの電卓を作ります。お子さんをそばで遊ばせながら作成できますよ。離れて遊ぶお子さんは職員が見守ります。

作品見本はこちら!

